



しのだ矯正歯科

〒060-0061

札幌市中央区南1条西4丁目 繁田園ビル5階 Tel: 011-280-2111

ピュアスマイルNEWS

平成27年2号

矯正治療は健康な歯並びと
すてきな笑顔へのスタートです！

ブログ配信中 <http://ameblo.jp/shinoda402>

ぜひホームページもご覧下さい！

URL: <http://www.or-shinoda.com>

院長・スタッフ全員
で投稿中



『はじめまして』

スマイルクリエイター

歯科衛生士 鎌仲 麻亜子

みなさんこんにちは！

今年からしのだ矯正歯科に仲間入りしました、鎌仲麻亜子です。

ずっと一般歯科に勤めていたので矯正は初めての事ばかりでまだまだ勉強中ですが、どんどん綺麗になっていくみなさんの歯並びを見るととても嬉しくて、やりがいを感じています(^^)これからどうぞよろしくお願い致します！

以前ブログにも少し書かせてもらいましたが自己紹介をしたいと思います！

まず紹介したいのが、私が溺愛している我が家の犬！ボメラニアンで名前は「とうふ」といいます(^^)周りからは、黒いのに...?とよくつっこまれます。(笑) 毎日家に帰ると尋常じゃない喜びかたで迎えてくれるので家に帰るのが楽しみでしょうがありません(^^)

お休みの日は家で犬と遊んだり、DVDをみています。名探偵コナンとラブソングが好きで、飽きずに何回も見えています。あと2時間ドラマのサスペンスものは必ず録画しています。かなり早い段階で犯人をあてることができるのがちょっとした自慢です(笑)



あとは野球観戦も好きで去年はかなりドームに通いました。大引選手と赤田選手のユニフォームを持っていたのですが、2人そろって去ってしまいました…。今シーズン

はまだ一度も行けてないので近々応援に行きたいと思っています(^^)

こんな私ですが、みなさんに楽しく通ってもらえるように頑張りますのでよろしくをお願いします(^^)



『気になっている物』

スマイルクリエイター

歯科衛生士 藤木 静

お絵かきコンテストについて。

以前までは歯と笑顔をテーマにお絵かきを募集し、年一回賞を決め、プレゼントを差し上げていました。

今年から年一回の区切りがなくなりました！

そして、しのだ矯正歯科のスタッフの似顔絵、歯をテーマにしたイラストを募集することにしました(*^^*)大人も子供もご家族も、皆様のイラストお待ちしております！！

エレベーター横にポスターに書いてあるので良かったら見てくださいね(^-^)



さて今回は私が今気になっている物を紹介します！それは

『ニトスキ』です！

ニトスキなんてカッコよく(?)略してますが、

何かというと、ニトリのスキレット鍋という物です。

スキレット鍋とは鋳鉄製の厚手の鍋です。

ニトスキはサイズ 6 インチ(17 センチ位)でお値段 500 円弱。

お手入れに少し気を使わないとサビついたり焦付きがひどくなったりするみたいです。

ですがこのスキレット鍋、熱伝導率が良くムラなく火が通るよ

うで、料理が美味しく仕上がる！！
また厚みがあるので、熱が冷めにくく、サイズも丁度いいのでそのまま食卓に出して温かいまま食べられます！

オープンにもそのまま使えるので、料理の幅が広がりそう！

夏シーズンはアウトドアなんかにも使えそうですね(^-^)

ニトスキが気になり始めて 500 円だし買ってみようかとも思うんですが、しまう場所とか手入れがとか、考えてしまいまだ購入にまで至っていません。

なにしろとても飽きっぽい性格なんです。

手は出してみるものの、何度か使えば満足し奥底にしまいこむ…なんてこと多々あります(^-^)

無駄遣いはよくない。と数百円のケーキは迷わず買うのに 500 円の鍋に躊躇しています。笑

使っている方が入れれば感想教えてください(^-^)

ニトスキを知らなかった方はぜひ調べてみてください！素敵な料理写真たくさんで来て、お腹が空きますよー(^-^)

『しのだ矯正歯科から皆様へのお願い』
診療ご希望日の直前では、ご予約お受けいたしかねる場合もございます。
ご予約は 1 か月前にお願いいたします。